

le code couleur vous indique un repas équilibré suivant les recommandations du GEMRCN n°J5-07 du 4 mai 2007 relative à la nutrition

LUNDI

salade nantaise

escalope de poulet, sce tomate
fusilli

clémentines

MARDI

carottes râpées

haché de porc
pommes frites

yaourt de la ferme ker ar beleg

JEUDI

iceberg aux 2 fromages

émincé de bœuf façon chili
riz aux haricots rouges

pomme cuite et son coulis

C'est la chandeleur !

VENDREDI

concombre au yaourt

filet de poisson frais
duo de haricots cuisinés

mimolette

crêpe au sucre

le service de restauration se réserve le droit de modifier les menus en cas de difficultés d'approvisionnement



source d'omega 3

BON APPETIT !

